

# “Jesús cargado con la Cruz”...

## DEL EVANGELIO SEGÚN - S. MARCOS - :

«Como pasaba por allí Simón de Cirene [...] lo obligaron a llevar la cruz. Y condujeron a Jesús a un lugar llamado Gólgota, que significa: “lugar del Cráneo”. Le ofrecieron vino mezclado con mirra, pero él no lo tomó.» (Mc 15,21-23)<sup>1</sup>

## MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Danos la Gracia de adivinar la Cruz justa todos los días y de llevarla no a la fuerza como el Cireneo, sino con Amor sabiendo como tú lo hiciste, sabiendo que en esta cruz hay muchos amigos nuestros, parientes, conocidos, etc. (SLC, págs. 336-337)

## DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de saber para qué sirve la cruz, así dice Santa Teresa Benedicta de la Cruz: «La Cruz sirve de bastón para acelerar la marcha hacia la cumbre».

(TERESA BENEDICTA DE LA CRUZ, *Pensieri*, n. 155 – Traducido del italiano)

<sup>1</sup> Biblia sitio web del Vaticano

## LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...